

Dans le cadre de la campagne « Pour plus de sport et d'activité physique - Clervaux 2025 », la commune de Clervaux, en collaboration avec la commission des sports, recherche des concepts d'activité physique intéressants et innovants qui incitent et motivent les gens à devenir physiquement actifs ou tout simplement à bouger davantage.

Dix défis en matière d'activité physique sont recherchés. Vous pouvez également participer en tant qu'association. Rejoignez-nous et proposez votre idée. Vous pouvez nous envoyer votre idée **jusqu'au 20.03. : secretariat@clervaux.lu**

Les conditions de base pour votre défi de mouvement :

- L'idée doit être réalisable d'ici juin 2025.
- Le défi doit être réalisable par des adultes et des enfants à partir de 12 ans.
- Il doit s'agir d'une idée innovante.
- Le défi peut présenter différents niveaux de difficulté ou comporter des conditions spéciales ou inhabituelles qui rendent la participation encore plus intéressante (par exemple, le temps le plus rapide compte, le meilleur déguisement compte, etc.)
- Tous les défis répondent au même système de répartition des points.
- La commission sportive est à votre disposition en temps voulu pour vous aider à réaliser votre défi.

Répartition des points dans un défi :

Pour chaque défi terminé, le participant reçoit :
1 point

Si, pendant le défi, on réussit un facteur de difficulté, ou une condition spéciale/exceptionnelle est remplie :
1 point supplémentaire

Le calendrier des challenges :

Afin de faciliter la mise en œuvre, la municipalité, en collaboration avec le comité des sports, a établi le calendrier suivant, au cours duquel les 10 challenges se dérouleront :

14 juin	Nuit du sport - Lancement de l'action « En forme pour l'été ». Défi N.1, N.2, N.3
17 juin	Défi N.4
18 juin	Défi N.5
19 juin	Défi N.6
21 juin	Challenge Day à Reuler sur le campus de l'école : Défi N.7, N.8, N.9, N.10
22 juin	Remise des prix dans le cadre de la fête folklorique de la Fête nationale.

La date et le type de challenge seront décidés par la commission des sports sur la base des idées soumises.

Participer en tant qu'association :

Si vous proposez un challenge d'activité physique en tant qu'association, vous serez visible sur les réseaux sociaux de la municipalité pendant l'action « En forme pour l'été ». De plus, vous avez la possibilité de présenter votre association aux participants des défis sous la forme d'un stand et de gagner ainsi de nouveaux membres.

Participez dès maintenant et faites bouger notre commune.